

«СОГЛАСОВАНО»

директор школы

А.О.Алибекова



«УТВЕРЖДАЮ»

директор ИП «Майданов»

Н.Т.Майданов



4-х недельное перспективное меню (зима – весна)

I – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Бутерброд с сыром	65	65	65
Гуляш (говядина \ конина )	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

«СОГЛАСОВАНО»

директор школы

А.О.Алибекова



«УТВЕРЖДАЮ»

директор ИП «Майданов»

Н.Т.Майданов



4-х недельное перспективное меню (зима-весна)

II – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Жаркое по домашнему из птицы	200	230	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«СОГЛАСОВАНО»

директор школы

А.О.Алибекова



«УТВЕРЖДАЮ»

директор ИП «Майданов»

Н.Т.Майданов



4-х недельное перспективное меню (зима – весна)

III– неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Рагу из птицы	200	230	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Куриная грудка с овощами, сыром	60	80	100
Макаронь отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Плов (говядина\ конина )	200	230	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«СОГЛАСОВАНО»

директор школы

А.О.Алибекова



«УТВЕРЖДАЮ»

директор ИП «Майданов»

Н.Т.Майданов



4-х недельное перспективное меню (зима – весна)

IV – неделя

Наименование блюда	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50