

Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Салат из свежих огурцов	60	99,22	70	115,756	80	132,293
3-й день						
Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Курица тушенная в соусе	70/30	300,65	80/30	345,747	90/30	375,812
Гарнир: рис припущенный	100	56,52	130	75,84	150	94,8
Кисель	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
4-й день						
Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Колбаса говяжья (духовая)	80/30	231,24	90/30	265,926	100/30	289,05
Гарнир: пшеничный	100	316	130	387	472	9,8
Чай черный	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
5-й день						
Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Борщ с мясом говядины	200	300,65	230	345,747	250	375,812
Ватрушка с творогом	60	164,2	65	172,3	70	189,6
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6