

Фрукт	100	52	100	52	100	52
Какао на молоке	200	183,61	200	183,61	200	183,61

2-й день

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Суп гороховый на к/б	200	328,5	230	340	250	352
Чай с сахаром	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Растягай с мясом	60	38,4	60	41,2	60	44
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6

3-й день

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Котлета духовая с соусом	70/30	128,102	80/30	139,747	90/30	151,393
Гарнир: макароны	100	9,8	130	9,8	150	9,8
Салат из свежих овощей						
Чай с лимоном	200	49,513	200	49,513	200	49,513
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6

4-й день

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Тефтели говяжьи с соусом	70/30	300,65	80/30	345,747	90/30	375,812
Гарнир: картофельное пюре	100	187,2	130	243,36	150	280,8
Кисель плодово-ягодный	200	12	200	12	200	12
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6

5-й день

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Рассольник с мясом говядины	200/20	399,21	230/20	459,091	250/20	499,012
Сүзбеше	60		60		60	
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6

4-неделя

1-й день

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Тушеная капуста с мясом курицы	160	136,3	170	149,2	180	169,0
Какао с молоком	200	183,61	200	183,61	200	183,61
Фрукт	100	52	100	52	100	52
Хлеб пшеничный; ржаной с сыром со сливочным маслом	20/5	36,8/20,1	35/10	64,4/40,2	40/10	73,6/40,2
Банан	100	178	100	178	100	178

2-й день

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Суп с вермишелью с мясом говядины	200	300,65	230	345,747	250	375,812
Питьевой йогурт	100		100		100	