Директор КГУ Директор

 «Средняя школа №7» ИП Ахмедьяров Б.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_Шокимова С.А. \_\_\_\_\_\_\_\_Ахмедьяров Б.А.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

1 неделя

|  |
| --- |
| Понедельник |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Суп гречневый | 230 | 370 |
| Сладкий чай | 200 | 70 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 464,8 |
| Вторник |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
|  Чахохбили из курицы с рисовым гарниром | 50/150/50 | 416 |
| Кисель  | 200 | 158 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 415 |
| Среда |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Борщ по украински | 250 | 149 |
| Чай с лимоном | 200 | 168 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 540,8 |
| Четверг |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Жаркое из курицы | 200/20 | 159 |
| Компот  | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 682,8 |
| Пятница |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Каша рисовая | 250/20 | 324 |
| Кофе на молоке с сахаром | 200 | 136 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 36,2 |
| Итого: |  | 536,2 |

Директор КГУ Директор

 «Средняя школа №7» ИП Ахмедьяров Б.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_Шокимова С.А. \_\_\_\_\_\_\_\_Ахмедьяров Б.А.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

2 неделя

|  |
| --- |
| Понедельник |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Суп гороховый | 230 | 293 |
| Сладкий чай | 200 | 168 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 497,8 |
| Вторник |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Курица отварная с макаронами | 90/130 | 252 |
| Салат из отварной свеклы на подсолнечном масле | 80 | 62 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 158 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 508,8 |
| Среда |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Тефтели с гречкой соусом | 50/150/50 | 548 |
| Чай с лимоном | 200 | 168 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 752,8 |
| Четверг |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Суп рисовый  | 230 | 548 |
| Кисель плодово- ягодный | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 576,8 |
| Пятница |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Каша манная | 250/20 | 171 |
| Какао на молоке  | 200 | 168 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 36,2 |
| Итого: |  | 375,2 |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Директор КГУ Директор |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_Шокимова С.А. | \_\_\_\_\_\_\_\_Ахмедьяров Б.А. |
|  | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г. |  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г. |
|  | 3 неделя |

|  |
| --- |
| 4 неделя |

 |  |
|  | Понедельник |
|  | Наименование блюд | Выход | Калл |
|  | Рассольник  | 230 | 350 |
|  | Сладкий чай | 200 | 168 |
|  | Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
|  | Итого: |   | 554,8 |
|  | Вторник |
|  | Наименование блюд | Выход | Калл |
|  | Вареники с картофелем | 250 | 149 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 158 |
|  | Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
|  | Итого: |   | 343,8 |
|  | Среда |
|  | Наименование блюд | Выход | Калл |
|  | Суп рисовый | 230 | 548 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 200 | 70 |
|  | Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
|  | Итого: |   | 730,8 |
|  | Четверг |
|  | Наименование блюд | Выход | Калл |
|  | Котлета с пюре и соусом | 50/150/50 | 548 |
|  | Чай с лимоном  | 200 | 168 |
|  | Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
|  | Итого: |   | 574,8 |
|  | Пятница |
|  | Наименование блюд | Выход | Калл |
|  | Каша пшеничная | 250/20 | 171 |
|  | Какао на молоке  | 200 | 136 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 36,8 |
|  | Итого: |   | 343,8 |
|  |   |   |   |

Директор КГУ Директор

 «Средняя школа №7» ИП Ахмедьяров Б.А.

\_\_\_\_\_\_\_\_Шокимова С.А. \_\_\_\_\_\_\_\_Ахмедьяров Б.А.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

4 неделя

|  |
| --- |
| Понедельник |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Борщ по украински | 230 | 149 |
| Сладкий чай | 200 | 70 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 255,8 |
| Вторник |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Курица отварная с макаронами | 90/130 | 252 |
| Салат из отварной свеклы на подсолнечном масле | 80 | 62 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 158 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 508,8 |
| Среда |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Суп гороховый | 230 | 293 |
| Сладкий чай | 200 | 168 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 497,8 |
| Четверг |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Овощное рагу | 230 |  |
| Кисель плодово- ягодный | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный; ржаной | 20 | 36,8 |
| Итого: |  | 576,8 |
| Пятница |
| Наименование блюд | Выход | Калл |
| Каша кукурузная | 250/20 | 416 |
| Чай с молоком | 200 | 168 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 36,2 |
| Итого: |  | 375,2 |
|  |  |  |